「北信越大会実施時の感染防止対策チェックリスト」

【選手・引率者用サンプル】

|  |  |
| --- | --- |
| □ | 試合１週間前からの自身の行動履歴を記録している。 |
| □ | 風邪の症状（発熱、咳、鼻水、のどの痛み、頭痛等）はない。 |
| □ | 朝、検温を実施し、発熱がないことを確認している。 |
| □ | マスクを準備している。 |
| □ | タオルやハンカチを準備している。 |
| □ | 会場に移動する際、感染防止対策を講じている。 |
| □ | 手洗いを実施する。  （会場到着時、更衣前後、試合前後、食事前後、解散時　等） |
| □ | 更衣室が密集しないよう、適切に使用している。 |
| □ | 常に、自校や他校の選手、大会関係者等との距離を、できるだけ２メートル（最低１メートル）確保している。 |
| □ | 給水のためのコップを共用しない。 |
| □ | 食事の際、間隔をとって座り、対面をさけ、会話は控える。 |

※各競技専門部の特性をふまえ、項目を増やしてください。